Уважаемые родители!  
• Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.

  
• Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.

  
• Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.  
• Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.  
• Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.  
• Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.  
• Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.  
• Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.  
• Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.  
• Не разрешайте нырять с мостов, причалов.  
• Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.  
• Если достаточно взрослые школьники самостоятельно идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра.  
• Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.  
• Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.  
• Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию. **Телефон службы спасения «112»**